
Tydzień Weganizmu 2015

11-17.04.2015

Już niebawem odbędzie się siódmy Tydzień Weganizmu. To największa w Polsce impreza poświęcona tematyce praw zwierząt i wegańskiego stylu życia. W ramach akcji zaplanowano między innymi spotkania z Jolą Słomą i Mirkiem Trymbulakiem – weganami i projektantkami mody, autorami książek „Nakarmić duszę” i „Ubrać duszę”, Aśką Wydrych – założycielką Fundacji Czarna Owca Pana Kota oraz z dietetykiem i personalnym trenerem Damianem Parolem. Tradycyjnie będą też wydarzenia sportowe (bieg z VegeRunners), wegańskie gotowanie na żywo (pokaz autorki bloga Weganizm Udomowiony i kulinarne zawody blogerów) oraz konkursy z nagrodami. W tym roku Empatia, której bliska jest idea praw człowieka, po raz pierwszy zaprosi wszystkich zainteresowanych do Żywej Biblioteki.

Szczegółowy program Tygodnia Weganizmu 2015: <http://www.wegetydzien.pl>

Problem etycznego stosunku człowieka do innych zwierząt skłania kolejne osoby do bliższego przyjrzenia się diecie roślinnej – już siedem procent Polek i Polaków wybrało dietę wegańską lub wegetariańską albo aspiruje do tego sposobu życia. Powstają kolejne wegańskie restauracje, jadalnie, sklepy i blogi. Pojawia się też coraz więcej pytań o dietę roślinną na grupach dyskusyjnych i forach. W zalewie informacji trudno czasem zorientować się, która z nich oparta jest na potwierdzonych naukowo faktach, a która stanowi tylko mniej lub bardziej subiektywną opinię autora. Organizowana przez Stowarzyszenie Empatia impreza ma na celu przedstawienie różnych aspektów weganizmu – etycznego, zdrowotnego i ekologicznego – w oparciu o wiarygodne źródła.

Empatia na Facebooku: <https://www.facebook.com/EmpatiaPL>

Tydzień Weganizmu na Facebooku: <https://www.facebook.com/TydzienWeganizmu>

Zapraszamy!

Kontakt:



Katarzyna Biernacka
(prezeska Empatii)
tel. 504 380 901



Magda Ulinowicz
(członkini Zarządu)
tel. 782 322 888



Joanna Andrusiewicz
(członkini Komisji Rewizyjnej)
tel. 505 314 535

mail: info@empatia.pl